



Herzlich willkommen!

Das Nordseeklima ist einzigartig und wirkt herrlich entspannend.

Abwehrkräfte werden bereits beim Strandspaziergang gestärkt, der Körper vitalisiert und der Geist beruhigt. Mit feinem Sand unter den Füßen, Meeresrauschen in den Ohren und Seebrise im Gesicht startet Ihre Entschleunigung bereits ganz natürlich. Und für das „Noch mehr“ an besonderer Erholung erwarte ich Sie, als erfahrene und ausgebildete therapeutische Masseurin, mit einer wohltuenden Massage.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre Katharina



Wohlfühlmomente ...

AKTIV MASSAGE

Hier verwöhne ich Sie mit einem Orangen-Lemongras Öl das Sie völlig entspannen lässt.

ca. 25 Minuten € 36,-

ca. 55 Minuten € 69,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Aktivierung der Reflexpunkte an den Füßen.

ca. 45 Minuten € 56,-

GANZKÖRPERMASSAGEN

Massage des Rückens, der Arme, Beine und Füße mit pflegenden Jojobaöl. Ob kräftig oder entspannend - Sie haben die Wahl.

ca. 55 Minuten € 69,-

GESICHTSPFLEGE SPEZIAL

Vlies-Gesichtsmaske und pflegende Massage. Granatapfelöl bringt Ihren Teint zum strahlen (exklusive Kosmetik).

ca. 40 Minuten € 54,-

HAMAM BEHANDLUNG

Eine orientalische Anwendung für alle Sinne. ‚Kese- Handschuh‘-Peeling und lauwarme Güsse. Massage mit Olivenöl-Schaum. Abschließend ein kalter Guss. (inkl. Sauna)

ca. 45 Minuten € 69,-

HONIG BALANCE

Die Honigsinfonie von Kopf bis Fuß (Massage mit Honig-Ingweröl, Bienenwachspackung, Vlies-Gesichtsmaske und Gesichtsmassage.

ca. 70 Minuten € 94,-

HOT-STONE BEHANDLUNG

Ganzkörpermassage mit heißen Basaltsteinen, die die Wärme tief in das Gewebe leiten und dort Verspannungen lindern. Der Lymphfluss wird angeregt und das Nervensystem beruhigt.

40 Minuten € 58,-

KOPF & GESICHTSMASSAGE

Lockerung verspannter Muskelstränge im Nacken-, Kopf- und Gesichtsbereich.

ca. 20 Minuten € 34,-

RELAX MASSAGE

Eine Massage mit entspannenden Lavendelduft - lassen Sie die Seele baumeln.

ca. 25 Minuten € 36,-

ca. 55 Minuten € 69,-

RÜCKENMASSAGE

Der gesamte Rücken wird massiert oder nur der Schulter-Nacken-Bereich: Sie entscheiden.

ca. 25 Minuten € 34,-

RÜCKEN & FUSS FIT

Diese Kombimassage macht Ihren Rücken und Ihre Füße wieder fit für den Alltag.

ca. 45 Minuten € 48,-

SANDDORNMASSAGE

Genießen Sie den Insele typischen Duft und gönnen Sie Ihrem Körper diese Auszeit.

ca. 25 Minuten € 36,-

ca. 55 Minuten € 69,-

SHEA ALOE VERA MASSAGE

Genießen Sie die Massage mit zartschmelzender Massagebutter, für spürbar weiche Haut.

35 Minuten € 46,-

WILDROSENÖLMASSAGE

Eine entspannende Massage mit floralem Duft der die Sinne anregt, wahlweise in 2 Varianten.

ca. 25 Minuten € 36,-

ca. 55 Minuten € 69,-

MEERSALZPEELING

Pflegendes Ganzkörperpeeling um Hautschüppchen sanft zu entfernen (Ideal als Massagevorbereitung).

ca. 20 Minuten € 24,-