



UPSTALSBOOM

LANGEOOG

Unser Hotel von A – Z

Herzlich willkommen auf Langeoog!

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Aufenthalt in unserem Hotel. Bei Fragen zum Hotel und zu unserer wunderschönen Insel sind wir Ihnen gern behilflich.

Um Ihnen Ihre Zeit bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir Sie vorab mit den nachfolgenden Informationen versorgen.

Sollten Sie weitere Fragen oder Wünsche haben, sprechen Sie uns bitte an.

Einen rundherum wunderbaren und erholsamen Urlaub wünscht Ihnen

Ihr Team des
Hotels Upstalsboom Langeoog

A

Abendessen ➤ In unserem Hotel servieren wir kein Abendessen. Doch Langeoog bietet eine breite kulinarische Vielfalt. In der Saison empfehlen wir Ihnen, rechtzeitig einen Tisch zu reservieren.

Abreise ➤ Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer am Abreisetag bis 10:00 Uhr. Eine Spätabreise ist nur im Ausnahmefall und nach vorheriger Absprache mit der Rezeption möglich. Möchten Sie Ihr Gepäck noch ein paar Stunden bei uns lassen? Gerne! Bitte sprechen Sie uns dazu an.

Sie können Ihre Rechnung bei uns auf folgende Weisen begleichen:

Barzahlung oder Abbuchung per
EC-/Kreditkarte (Amex, Visa, Mastercard)

Gerne ist dies auch schon einen Tag vor Ihrer Abreise ganz entspannt möglich.

Apotheke ➤ Insel-Apotheke
Am Wasserturm 8 / Tel. 04972 - 253

Ärzte ➤ Gemeinschaftspraxis
Hauptstraße 24 / Tel. 04972 - 912020

Georg Licht Allgemeinarzt
Fährhusweg 7 / Tel. 04972 - 1647

Dr. dent. Gabriele Hübener Zahnärztin
Mittelstraße 2 / Tel. 04972 - 292

Hausärztlicher Notdienst Tel. 116 117
Notarzt/Rettungsdienst Tel. 112

Ausflüge ➤

Zum östlichsten, frei begehbaren Punkt der Insel sind es von der Ortsmitte aus rund 9,5 Kilometer. Dort befindet sich das Osterhook, eine Aussichts- und Infoplattform, von der aus Seehunde und brütende Seevögel zu beobachten sind. Ein anderes schönes Ziel ist die Melkhörndüne, die mit rund 23 Metern zeitweise sogar die höchste Erhebung Ostfrieslands war. Oder Sie fahren mit dem Fahrrad oder der Kutsche zur Meierei. Bis 1953 als landwirtschaftlicher Betrieb geführt, finden Sie heute hier ein Restaurant (Dienstag Ruhetag), in das Sie zur Stärkung einkehren können.

B

Bank ➤

Volksbank Esens
Barkhausenstraße 12 / Tel. 04972 - 340

Sparkasse Leer-Wittmund
Kirchstraße 8 / Tel. 0491 - 979650

Bettwäsche ➤

Der Bettwäschewechsel erfolgt alle vier Tage. Nach Absprache mit der Rezeption ist dies auch öfter möglich. Oder natürlich auch gerne seltener, wenn Sie die Umwelt schützen möchten.

D

Drogerie ➤

Drogeriemarkt Rossmann
Barkhausenstraße 15, direkt im Ortskern
gegenüber der Volksbank

E

- Entsorgung ➤ Batterien und Reste von Medikamenten können Sie zur gesonderten Entsorgung an der Rezeption abgeben.

F

- Fahrräder ➤ Auf der Insel gibt es mehrere Fahrradverleihe. Die nächstgelegenen sind direkt rechts und links vom Hotel.

Ihre Leih- und natürlich auch eigenen Fahrräder können Sie an den vorgesehenen Fahrradparkplätzen auf unserem Gelände abstellen.

- Feuerwehr ➤ Notruf Tel. 112

- Fitnessraum ➤ Unser Fitnessraum in der Freizeitmeile ist von 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet. Unter 18 Jahren ist die Benutzung nur in Begleitung der Erziehungsberechtigten erlaubt. Die Benutzung der Fitnessgeräte erfolgt auf eigene Gefahr.

- Freizeitmeile ➤ Im Souterrain finden Sie unsere Freizeitmeile. Sie ist bis in die späten Abendstunden für Sie geöffnet. Hier finden Sie den Fitnessraum, das Kinderspielzimmer, den Aufenthalts- und Begegnungsraum mit Billardtisch und Tischfußball, die Snack-Area mit SB-Automaten, den Fernsehraum mit Kinoflair und die Leselounge.

Friseur ➤ De Hoorsnieder
Hauptstraße 17 / Tel. 04972 - 12 92

Salon Wilken
Hauptstraße 36 / Tel. 04972 - 234

Frühstück ➤ Zum Start in den gelungenen Urlaubstag erwarten wir Sie morgens von 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr zu unserem vielseitigen Frühstücksbuffet. Je nach Belegung unseres Hotels bieten wir bis zu drei Frühstückszeiten an. Bitte vereinbaren Sie Ihre Frühstückszeit mit uns an der Rezeption, damit wir Ihnen Ihren Frühstückstisch reservieren können.

Fundsachen ➤ Falls Sie im Hotel etwas verloren haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

G

Gepäck ➤ Am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis spätestens 10:00 Uhr. Möchten Sie Ihr Gepäck noch ein paar Stunden bei uns lassen? Gerne! Bitte sprechen Sie uns dazu an. Ebenso, wenn Ihr Gepäck vom Gepäckservice abgeholt wird.

Gepäckabholung:
Gepäckdienst Heyken / Tel. 04972 - 60 60

Gästebeitrag ➤ siehe LangeoogCard

Gutscheine ➤ Geburtstag, Weihnachten, Mutter- oder Vatertag - Sie möchten einem lieben Menschen einen Aufenthalt bei uns im Hotel Upstalsboom Langeoog schenken? Geschenkgutscheine mit frei wählbarem Wert können Sie an der Rezeption erwerben.

H

- Handtücher ➤ Der Handtuchwechsel erfolgt ganz nach Ihren Bedürfnissen. Sie möchten frische Handtücher? Legen Sie die Handtücher einfach auf den Boden Ihrer Dusche. Möchten Sie Ihre Handtücher noch weiter nutzen, lassen Sie diese auf der Handtuchstange oder am Haken hängen.
- Hunde ➤ Die Hunde unserer Gäste sind im Hotel herzlich willkommen, auch in der Freizeitmeile. Nur in den Wellnessbereich und in das Frühstücksrestaurant darf Ihr vierbeiniger Freund aus hygienischen Gründen nicht mit. Bitte haben Sie dafür Verständnis. In Haus 3 finden Sie unsere „Hunde-Trocken-Station“.

I

- Informationen ➤ Viele Informationen zu Sehenswerterem und Ausflugsmöglichkeiten erhalten Sie auf Nachfrage auch gern an unserer Rezeption. Die Profis dafür finden Sie allerdings im Haus der Insel.

Tourismus-Service im Haus der Insel
Kurstraße 3 / Tel. 04972 - 693-0

- Internet ➤ Im gesamten Hotel Upstalsboom Langeoog bieten wir Ihnen kostenfreies W-LAN.
Verbinden Sie sich zur Nutzung bitte mit unserem W-LAN Netzwerk und geben Sie das Passwort ein:
TOM040920

Akzeptieren Sie die AGB und klicken Sie dann auf „Verbinden“. Schon kann das kostenfreie Surfen losgehen! Sollten Sie Probleme oder Fragen haben, sind wir Ihnen an der Rezeption gerne behilflich.

K

Kinderspielplatz ➤ Spielplatz am Sportzentrum
Kavalierpad, beim Hauptbad

Spielplatz am Schniederdamm
Nähe Flugplatz/Bahnhof

Spielgeräte am Hafen
neben der „Kajüte“

Spielgeräte am Badestrand (Mai – Oktober)

Kino ➤ Filmtheater im Windlicht
Am Hospizplatz 7 / Tel. 04972 - 92 250

Kirchen ➤ ev.-luth. Inselkirche
Kirchstraße 3 / Tel. 04972 - 922 449

röm.-kath. Kirche St. Nikolaus
Strandjepad 1 / Tel. 04972 - 430

Kurbeitrag ➤ siehe LangeoogCard

L

LangeoogCard ➤ Ihre LangeoogCard ist Schiffsfahrkarte und Kurkarte in einem. Sie dient darüber hinaus als Eintrittskarte zu kostenfreien Veranstaltungen und Angeboten.

Bitte denken Sie rechtzeitig vor Ihrer Abreise an die Zahlung des Gästebeitrages (= Kurbeitrag). Diesen können Sie an allen Service-Schaltern des Tourismus-Service oder an den LangeoogCard Automaten entrichten.

Bei der Abreise wird Ihre LangeoogCard geprüft und einbehalten.

Sollten Sie die Karte verlieren, ist nur gegen Vorlage aller Quittungen eine Kartensperrung möglich. Bei Verlust erhalten Sie gegen eine Gebühr von 4,00 Euro bei der Kurverwaltung eine Ersatzkarte.

Langeoog ➤ Die Insel Langeoog liegt zwischen den Inseln Baltrum (im Westen) und Spiekeroog (im Osten), mitten im UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer.

Fläche: 19,67 km²

Höhe: 5 m über NHN

Strand: 14 km lang

Entfernung zum Festland: von der Südspitze ca. 4 km (ca. 2 Seemeilen)

Einwohner: ca. 1.800

Und noch etwas Ungewöhnliches aus der Fauna: seit 1958 gibt es Rehe auf der Insel.

Lebensmittel ➤ Auf der Insel gibt es verschiedene Lebensmittelhändler. Nur einige Meter entfernt, an der Ecke Friesenstraße/Kirchstraße finden Sie Iseneckers Marktplatz.

M

Massagen ➤ Sie möchten sich im Urlaub verwöhnen? Ihre Massage(n) buchen Sie direkt bei uns an der Rezeption.

N

Nationalpark ➤ Fast zwei Drittel der Fläche von Langeoog gehören zum Nationalpark Wattenmeer, der seit 2009 zum UNESCO Weltnaturerbe erklärt wurde. Der Artenreichtum in diesem Mikrokosmos ist riesig, die Landschaftsformen vielfältig – Sandriffe, Brandungszonen, Dünen und Salzwiesen liegen quasi vor der Haustür.

Nicht nur während der Zugvogeltage im Herbst kann man spektakuläre Flugschauspiele der Vögel beobachten. Zahlreiche Naturerlebnispunkte und geführte Wattwanderungen mit zertifizierten Nationalparkführer*innen bringen Besuchern und Besucherinnen die einzigartige Naturlandschaft näher.

Notausgang ➤ Ein detaillierter Plan zum nächsten Notausgang befindet sich an Ihrer Zimmertür.

Notfall ➤ Feuerwehr/Notarzt/ Rettungsdienst Tel. 112
Polizeinotruf Tel. 110

P

Polizei ➤

Polizeiwache

An der Kappdüne 5 /
oder Notruf

Tel. 04972 - 990700
Tel. 110

Post ➤

Postfiliale im Langeooger Getränkeshop
Barkhausenstraße 21

Einen Briefkasten finden Sie nahe dem Hotel im
Otto-Leuß-Weg (Richtung Bahnhof).

Nachgeschickte Post, Pakete und Zeitungen
können Sie an der Rezeption abholen. Beachten
Sie bitte, dass es durch die Insellage
Verzögerungen in der Zustellung gibt.

R

Rauchen ➤

Unserer Hotel Upstalsboom Langeoog ist ein
Nichtraucherhaus. Auf den Balkonen und
Terrassen darf geraucht werden, solange dadurch
keine anderen Gäste beeinträchtigt werden. Bitte
nehmen Sie aufeinander Rücksicht.

Reinigung ➤

Die tägliche Reinigung Ihres Zimmers erfolgt in der
Regel vormittags, es kann allerdings in der
Hauptsaison auch einmal Nachmittag werden. Die
Küchenzeilen und die Küchenausstattung sind von
der Reinigung ausgenommen, hier werden Sie
bitte selbst bei Bedarf aktiv.

Sollten Sie keine Zimmerreinigung wünschen,
können Sie uns dies durch den entsprechenden
Türanhänger wissen lassen. Sie unterstützen

damit unser House-Keeping-Team und tragen ein bisschen zur Entlastung der Umwelt bei.

Rezeption ➤

An unserer Rezeption sind wir von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da. Haben Sie außerhalb dieser Zeiten Fragen, erreichen Sie uns unter dieser Rufnummer: 04972 - 99 02 10

S

Sauna ➤

In der obersten Ebene von Haus 1 haben wir für Sie eine großzügige Wellnesslandschaft mit Blocksauna, Lichtsauna, Lehmsauna, Infrarotkabine und Dampfbad geschaffen. Natürlich gibt es auch einen Ruhebereich und Erfrischungsduschen. Bademäntel und Handtücher erhalten Sie bei Bedarf an der Rezeption. Bitte betreten Sie den Wellnessbereich nur im Bademantel und mit Badeschuhen oder Haus-Slippern.

Die Sauna ist von 15:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet. Der Saunabereich ist ein Ruhebereich. Genießen Sie schweigend oder im gedämpften Gespräch die Wärme der Räume und das Plätschern des Brunnens. So breitet sich Entspannung aus. Kinder dürfen die Sauna nur in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten nutzen.

Die Benutzung der Wellnesslandschaft erfolgt auf eigene Gefahr.

Schwimmbad ➤ Das Hotelschwimmbad ist von 8:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet. Der Zugang erfolgt durch den Umkleide- und Duschbereich im Souterrain. Bademäntel und Handtücher erhalten Sie bei Bedarf an der Rezeption.

Kinder dürfen das Schwimmbad nur in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten besuchen.

Die Benutzung des Schwimmbades erfolgt auf eigene Gefahr.

Beckentiefe: 1,35 m

Wassertemperatur: 28° C

Lufttemperatur: 30° C

Snack-Area ➤ Die Snack-Area mit SB-Automaten (kalte und heiße Getränke, süße und salzige Snacks) finden Sie in der Freizeitmeile.

Spiele ➤ In der Freizeitmeile finden Sie eine Bücherauswahl, Gesellschaftsspiele, einen kleinen Billardtisch und Tischfußball. Für die Kleinen gibt es außerdem ein Spielzimmer mit diversen Spielsachen und Geräten. Eine Bitte von uns: Wer mitspielt, räumt auch bitte mit auf.

Strand ➤ Achten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf die Badezeiten! Diese sind von Mai bis September immer bei auflaufendem Wasser, also ab sechs Stunden vor Hochwasser. Und bitte achten Sie bei Strandspaziergängen immer auf die Gezeiten. Häufig vergisst man dabei alles um sich herum und merkt nicht, dass man auf einer Sandbank oder in einem Priel spaziert. Das nahende Wasser kann dann schneller als man denkt den Rückweg abschneiden.

Strandkorb ➤ Für viele das Nonplusultra in jedem Nordseeurlaub: ein eigener Strandkorb. Mieten können Sie Ihren Korb direkt am Strand oder telefonisch beim Tourismus-Service, Tel. 04972 - 693-0.

Saunatücher ➤ Saunatücher erhalten Sie nach Verfügbarkeit an der Rezeption.

T

Terrasse ➤ Unsere Terrasse am Wintergarten kann morgens für das Frühstück im Freien genutzt werden und tagsüber als Platz zum Zusammensein und Entspannen.

tom Brok ➤ Während der friesischen Häuptlingszeit von 1350 bis 1464 gehörte Langeoog, wie auch die anderen ostfriesischen Inseln, zum Herrschaftsgebiet der Familie tom Brok – der ersten ostfriesischen Häuptlingsfamilie überhaupt. Ursprünglich aus dem Brookmerland nahe Aurich stammend, mit wenig Landbesitz und aus recht bescheidenen Verhältnissen, konnte die Familie ihr Einflussgebiet geschickt rasch erweitern und wuchs zur größten und einflussreichsten Häuptlingsfamilie Ostfrieslands. Unter ihr wurde das ostfriesische Land erstmals gänzlich vereint. Bekannt sind die tom Brok insbesondere für ihre Verbundenheit zu den sich damals in der Nordsee tummelnden Freibeutern der Vitalienbrüder. Häuptling Widzeld tom Brok gewährte den legendären Seeräubern unter Johann „Klaus“ Störtebeker einen sicheren Hafen und Unterschlupf und ermöglichte ihm Geschäfte in Ostfriesland. Die Vitalienbrüder wiederum halfen

Hauptling tom Brok, die friesische Freiheit gegen den Grafen von Holland, Herzog Albrecht von Bayern, zu verteidigen, indem sie die vom ihm beherrschten Küstengebiete verwüsteten. Widzeld tom Brok war es auch, der die Insel „Langeoog“ zum ersten Mal urkundlich erwähnte.

Tourist-Info ➤ Die Tourist-Information der Kurverwaltung befindet sich im Haus der Insel, Kurstr. 3 / Tel. 04972 - 693-0

TV-Raum ➤ Jederzeit können unsere kleinen und großen Gäste unseren TV-Raum in der Freizeitmeile nutzen.

Für einen entspannten Fernsehnachmittag oder -abend haben wir die Regel geschaffen: Wer zuerst kommt, bestimmt das Programm!

W

Wasser ➤ Langeoog besitzt ein eigenes Wasserwerk, das Trinkwasser aus einer Süßwasserlinse unter der Insel gewinnt und ausschließlich mit natürlichen Methoden aufbereitet. Die manchmal leicht gelbliche Färbung ist vollkommen unbedenklich, sie ist durch die im Wasser verbleibenden Huminstoffe bedingt.

Im Infohaus „Altes Wasserwerk“, Mittelstraße 37, wird die Wassergewinnung multimedial und mit technischen Modellen veranschaulicht. Im Außenbereich finden Sie einen Lehrpfad zum Thema Dünen- und Küstenschutz.

WLAN >

tomBrokGast
Passwort: TOM040920

Z

Zahnarzt >

Dr. dent. Gabriele Hübener
Mittelstraße 2 / Tel. 04972 - 292

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Aufenthalt!

Ihr Team des
Hotels Upstalsboom Langeoog